

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO INFANTIL – PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
CAFÉ MANHÃ 8:00H	Chá mate Pão de frances com manteiga	Leite com cacau Pão de leite com manteiga	Leite com cacau Bolacha de maisena	Leite com cacau Pão frances com manteiga	Chá mate Bisnaguinha com manteiga
ALMOÇO 10:00H	Arroz Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de alface	Arroz/feijão Carne moída em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate Pera	Risoto de frango Salada de repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 14:00 15:10	Pão de forma com frios Suco natural abacaxi	Bolo simples mesclado iogurte	Fatia hungara Suco natural de abacaxi	Torta de carne moída com milho e tomate Suco natural de maracujá	Falsa pizza de frango e requeijão Suco natural maracujá
SAIDA 16:30H	Maçã	Banana	Mamão	Melão	Uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		953,1	149,7	36,4	23,14
			62,8	15	21,8



Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO INFANTIL – PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS - PERÍODO PARCIAL – INTOLERANCIA AO TRIGO, SOJA, LEITE E OVO

novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
ALMOÇO 10:00H	Arroz Filé de frango em molho Salada de tomate	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Carne moída refogada Abobora refogada Salada de alface	Arroz/feijão Carne moída em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate Pera	Risoto de frango Salada de repolho e tomate
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		272,26kcal	43g	12g	6g
			63%	15%	19%

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517



