

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO INFANTIL - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 5 a 11 meses - PERÍODO INTEGRAL

novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11					
Café da Manhã 07:40h	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro					
Almoço 10:00 h Consistencia pastosa	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura	Arroz/caldo de feijão Carne desfiada com mandioca amassada, couve flor e brócolis	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com Carne moída, Cenoura, Batata e Couve, brócolis, couve flor e Feijão	Sopa de arroz com caldo de feijão Carne Moída, Tomate, Cenoura e Vagem, couve flor, brócolis e inhame					
Café da Tarde 13:30h	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 leite Banana Maçã amassada	12:00 Leite Mamão papaya amassado	12:00 Leite Banana maçã amassada					
Jantar 16:00h Consistencia pastosa	Sopa de arroz com Carne moída com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de macarrão com Carne moída e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura, couve flor e inhame	Arroz /caldo de feijão Purê de batata Carne moida em molho	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		475,62 kcal	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	123,14	34,84	263,17	2,11	
			72g	18g	12g					
			61%	15%	22%					

Elizabete Balthazar Cacheo Saito CRN 3 26517



Elizabete B. Cacheo Saito
Nutricionista
CRN: 26517