

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 5 a 11 meses - PERÍODO INTEGRAL

novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11			
Café da Manhã 07:40h	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro			
Almoço 10:00 h Consistencia pastosa	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura	Arroz/caldo de feijão Carne desfiada com mandioca amassada, couve flor e brócolis	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura e inhame	Sopa de macarrão com Carne moída, Cenoura, Batata e Couve, brócolis, couve flor e Feijão	Sopa de arroz com caldo de feijão Carne Moída, Tomate, Cenoura e Vagem, couve flor, brócolis e inhame			
Café da Tarde 13:30h	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 leite Banana Maçã amassada	12:00 Leite Mamão papaya amassado	12:00 Leite Banana maçã amassada			
Jantar 16:00h Consistencia pastosa	Sopa de arroz com Carne moída com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de macarrão com Carne moída e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura, couve flor e inhame	Arroz /caldo de feijão Purê de batata Carne moida em molho	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	475,62 kcal	72g	18g	12g	123,14	34,84	263,17	2,11
		61%	15%	22%				

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517

