

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL

novembro /2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
ALMOÇO 15:00H	Arroz Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moida em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate Pera	Risoto de frango Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	333,3	54	13	6	
		65	15	17	

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517




Elizabeth B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS PROGRAMA NACIONAL DE
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 2

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
Café da Manhã 06:45h	Pão francês com manteiga Chá mate	Pão de leite com requeijão Leite com cacau Banana	Bisnaguinha com margarina Leite com café Pera	Pão francês com mussarela Suco natural Maçã	
ALMOÇO 09:30H	Arroz Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moida em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate Pera	Café da manhã – todos os alunos Bolo de fubá Chá mate Suco café Pão de queijo Pão francês com frios
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			118	27	15
			65	15	18

Elizabete Balthazar Cacheo Saito CRN3 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1

MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL INTOLERANCIA AO GLUTEN

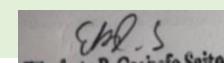
novembro/2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
ALMOÇO 15:00H	Arroz Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moida em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate Pera	Risoto de frango Salada de Repolho
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		54	13	6	
	333,3	65	15	17	

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

(Média semanal)		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	815,4	135	31	17
		65	15	18

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517


Elizabete B. Cachefo Saito
Nutricionista
CRN3: 26517

