

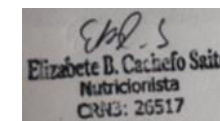
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1**  
**MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

**novembro /2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>ALMOÇO 15:00H</b>	Arroz Estrogonofe de frango  Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moída em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate  Pera	Risoto de frango  Salada de Repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		333,3	54	13	6
			65	15	17

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517**





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 2**

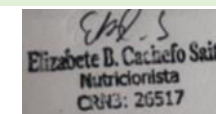
**MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA**

**FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

**NOVEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>Café da Manhã 06:45h</b>	Pão frances com manteiga Chá mate	Pão de leite com requeijão Leite com cacau Banana	Bisnaguinha com margarina Leite com café Pera	Pão frances com mussarela Suco natural Maçã	
<b>ALMOÇO 09:30H</b>	Arroz Estrogonofe de frango  Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moída em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate  Pera	Café da manhã – todos os alunos Bolo de fubá Chá mate Suco café Pão de queijo Pão frances com frios
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		716	118 65	27 15	15 18

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1**  
**MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA**  
**FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL INTOLERANCIA AO GLUTEN**

**novembro/2025**

	<b>2ª FEIRA 24/11</b>	<b>3ª FEIRA 25/11</b>	<b>4ª FEIRA 26/11</b>	<b>5ª FEIRA 27/11</b>	<b>6ª FEIRA 28/11</b>
<b>ALMOÇO 15:00H</b>	Arroz Estrogonofe de frango  Batata palha	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de alface Melancia	Arroz/feijão Ovos mexidos Abobora refogado Salada de Acelga	Arroz/feijão Carne moída em molho Purê de batata Salada de pepino com tomate  Pera	Risoto de frango  Salada de Repolho
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		333,3	54 65	13 15	6 17

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517**

<b>(Média semanal)</b>			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		815,4	135 65	31 15	17 18

**Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517**

