SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL -* ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

NOVEMBRO/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ª[FEIRA 11/11		4ª FEIRA 12/11		FEIRA 8/11	6ª FEIRA 14/11		
Café da Manhã 07:40h	Leite Pão frances *fruta	Pão de l	Leite eite com mantei _l *fruta	ga Bisnagu	Leite iinha com requeij *fruta	ão Bolo de	eite chocolate ruta	Leite Pão frances com manteiga *fruta		
Almoço 10:00 h	Arroz /Feijão Coxinha da asa Salada Maçã	Filé de f Abo	rroz /Feijão Frango à milane bora refogada ada de Alface Banana	Salac	Arroz/Feijão n pedaços com bat e cenoura la de tomate com cheiro verde melão	ata Coxa e sobr Salada de ba vager	r/feijão ecoxa assada tata, cenoura, n e ovo ancia	Arroz/Feijão File de tilápia Salada de pepino com tomate Pera		
Café da Tarde 13:30h	Leite com cacau gelado Bisnaguinha com manteiga		Suco natural Bolo de cenoura		Suco natural Pão de queijo		Suco natural Bolinho de chuva		Suco natural Biscoito de polvilho	
Jantar 16:00h	Arroz/feijão Bife em iscas Salada de alface	almor	Arroz/feijão ndegas ao molho ada de alface		io com carne em is ao molho Ilada de tomate	Carne em pe	/feijão daços refogado de acelga	Torta de frango com mussarela Suco natural		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do	PTN (g)	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		914,1	VET 137,6 60,2	do VET 38,1 15	23,48 23,12	151,27	9,3	357	2,8	

^{*}Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517

^{*}Obs: oferecer fruta no café da manhã para as crianças que não se alimentarem bem nesta refeição.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL SEM LACTOSE

Novembro/2025

Novembro/2025										
	2ª FEIRA 10/11		EIRA 11/11		4ª FEIRA 12/11	5ª Ff 13/		6ª FEIRA 14/11		
Café da Manhã 07:40h	Leite sem lactose Pão frances		e sem lactose ão frances		e sem lactose uinha sem lactose	Leite sen Pão fr		Leite sem lactose Pão frances		
Almoço 10:00 h	Arroz /Feijão Coxinha da asa Salada Maçã	Filé de f Abo	rroz /Feijão rango à milane: bora refogada ada de Alface Banana	Sa Carne ba Salada	Arroz/Feijão em pedaços com tata e cenoura a de tomate com heiro verde melão	Arroz/ Coxa e sobre Salada de bat vagem Mela	ecoxa assada ata, cenoura, e ovo	Arroz/Feijão File de tilápia Salada de pepino com tomate Pera		
Café da Tarde 13:30h	Bisnaguinha sem lactos Suco Natural		Bolo de cenoura Suco Natural		uco natural uinha sem lactose		Suco natural Bisnaguinha sem lactose		Suco natural Bisnaguinha sem lactose	
Jantar 16:00h	Arroz/feijão Bife em iscas Salada	almon	rroz/feijão degas ao molho ada de alface		o com carne em isc ao molho ada de tomate	Carne em ped	Arroz/feijão Carne em pedaços refogado Salada de acelga		Torta de frango sem leite Suco natural	
Composição n semanal)	Composição nutricional (Média semanal)		CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
		914,1	137,6 60,2	38,1 15	23,48 23,12	151,27	9,3	357	2,8	

^{*}Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL -* ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL SEM CONSERVANTE

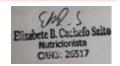
novembro/2025

				lioveilibro						
	2ª FEIRA	3ªFEIRA			4ª FEIRA		5ª FEIRA		6ª FEIRA	
	10/11		11/11		12/11	1	3/11	14/11		
Café da Manhã	Leite		Leite		Leite		eite	Leite		
07:40h	Pão frances *fruta	[Pão de leite *fruta		*fruta		chocolate ruta	Pão frances *fruta		
Almoço 10:00 h	Arroz /Feijão Coxinha da asa Salada Maçã	Filé de 1 Abo	arroz /Feijão frango à milanes abora refogada ada de Alface Banana	Carne er	Arroz/Feijão n pedaços com bat e cenoura la de tomate com cheiro verde Melão	Arro Coxa e sob Salada de ba vage	z/feijão recoxa assada atata, cenoura, m e ovo lancia	Arroz/Feijão File de tilápia Salada de pepino com tomate Pera		
Café da Tarde 13:30h	logurte natural com fruta		uco natural o de cenoura		Suco natural Pão de queijo		Suco natural Bolinho de chuva		Fruta	
Jantar 16:00h	Arroz/feijão Bife em iscas Salada de alface	almor	Arroz/feijão ndegas ao molho ada de alface		o com carne em iso ao molho lada de tomate	Carne em pe	Arroz/feijão Carne em pedaços refogado Salada de acelga		Torta de frango Suco natural	
Composição n	Composição nutricional (Média		CHO (g)		LPD (g)			Ca	Fe	
semanal)		(Kcal)	55% a 65%	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	(mg)	(mg)	
		923	137,5 59,5	40,4 15	23,5 23	146,8	9	336,5	2	

Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517





^{*}Obs: oferecer fruta no café da manhã para as crianças que não se alimentarem bem nesta refeição.