

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 5 a 11 meses - PERÍODO INTEGRAL

novembro/2025

	2ª FEIRA 10/11	3ªFEIRA 11/11	4ª FEIRA 12/11	5ª FEIRA 13/11	6ª FEIRA 14/11			
Café da Manhã 07:40h	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro			
Almoço 10:00 h Consistencia pastosa	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura e inhame	Arroz /caldo de feijão Carne desfiada com batata e cenoura amassados	Sopa de macarrão com Carne moída, Cenoura, Batata e Couve, brócolis, couve flor e Feijão	Sopa de arroz com caldo de feijão Carne Moída, Tomate, Cenoura e Vagem, couve flor, brócolis e inhame			
Café da Tarde 13:30h	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 Leite Pera raspada	12:00 leite Banana Maçã amassada	12:00 Leite Mamão papaya amassado	12:00 Leite Banana maçã amassada			
Jantar 16:00h Consistencia pastosa	Sopa de arroz com Carne moída com legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de macarrão com Carne moída e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura, couve flor e inhame	Polenta Carne moída em molho	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	475,62 kcal	72g	18g	12g	123,14	34,84	263,17	2,11
		61%	15%	22%				

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517

