

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO INFANTIL – PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
CAFÉ MANHÃ 8:00H		Leite com cacau Pão frances com manteiga	Chá mate bisnaguinha com manteiga	Leite com cacau Pão frances com manteiga	Leite com cacau Pão frances com manteiga
ALMOÇO 10:00H	Feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface	Arroz/feijão Bife em iscas refogado Salada de repolho com tomate	Macarrão à bolonhesa Salada de alface
Fruta 12:00H		Banana	Melão	Pera	maçã
LANCHE DA TARDE 14:00 15:10		Bisnaguinha com mussarela Iogurte	Torta de pizza com tomate Suco natural de abacaxi	Bolo de cenoura com calda de cacau Suco natural de maracujá	Pão frances com carne molda Suco natural
SAIDA 16:30H		Banana	maçã	Melão	Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		911,9	142,9	34,2	22,6
			62,7	15	22,3



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO INFANTIL – PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS - PERÍODO INTEGRAL – RESTRIÇÃO CORANTE E CONSERVANTE

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
CAFÉ MANHÃ 8:00H		Leite com cacau Pão frances com manteiga	Chá mate bisnaguinha com manteiga	Leite com cacau Pão frances com manteiga	Leite com cacau Pão frances com manteiga
ALMOÇO 10:00H	Feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface	Arroz/feijão Bife em iscas refogado Salada de repolho com tomate	Macarrão à bolonhesa Salada de alface
Fruta 12:00H		Banana	Melão	Pera	maçã
LANCHE DA TARDE 14:00 15:10		Pão frances com mussarela Suco natural	Torta de mussarela com tomate Suco natural de abacaxi	Bolo de cenoura com calda de cacau Suco natural de maracujá	Pão frances com carne moida Suco natural
SAIDA 16:30H		Banana	maçã	Melão	Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		911,9	142,9	34,2	22,6
			62,7	15	22,3

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517



Elizabete B. Cachefo Saito
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO INFANTIL – PRÉ ESCOLA
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS - PERÍODO PARCIAL INTOLERANCIA AO TRIGO, LEITE, OVO E SOJA

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
CAFÉ MANHÃ 8:00H		Pão sem gluten Cha mate	Pão sem gluten Cha mate	Pão sem gluten Cha mate	Pão sem gluten Cha mate
ALMOÇO 10:00H	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface	Arroz/feijão Bife em iscas refogado Salada de repolho com tomate	Macarrão sem glúten à bolonhesa Salada de alface
Fruta 12:00H		Banana	Melão	Pera	maçã
LANCHE DA TARDE 14:00		Pão sem glúten com creme de cacau Suco natural	Torta de pizza com tomate sem leite ovo e trigo Suco natural de abacaxi	Bolo de cenoura com calda de cacau sem leite, ovo e trigo Suco natural de maracuja	Pão sem gluten com carne moida Suco natural
SAIDA 16:30H		Banana	maçã	Melão	Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		911,9	142,9	34,2	22,6
			62,7	15	22,3

*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega.

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517



