

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09				
Café da Manhã 07:40h		Leite	Leite	Leite	Leite				
		Pão frances	Pão frances	Pão frances	Bisnaguinha				
Almoço 10:15 h	Feriado	Arroz /Feijão Lagarto ao molho com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de repolho Melancia	Macarrão a bolonhesa Coxa e sobrecoxa assada Salada de batata, cenoura e ovo Pera	Arroz/feijão File de tilápia abobrinha refogada Salada de pepino e tomate Melão				
Café da Tarde 13:30h		Suco natural Pão de queijo	Leite batido com polpa de maracujá Bisnaguinha com manteiga	Suco natural Bolo simples mesclado	Leite batido com polpa de morango Biscoito de polvilho				
Jantar 16:00h		Arroz/feijão Carne moida ao molho Polenta Salada de alface	Arroz/feijão File de frango em cubos Salada de repolho	Arroz Carne em pedaços ao molho Salada de tomate	Torta de frango com mussarela Suco natural				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		921,2	139,5	35,6	23,2	206	29,2	368,5	9,1
			60,6	15	22,6				

*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega. **Elizabete Balthazar Cachefo Saito**
CRN 3 26517

Elizabete B. Cachefo Saito
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 A 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL SEM LACTOSE

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09			
Café da Manhã 07:40h		Leite sem lactose Pão frances	Leite sem lactose Bisnaguinha sem lactose	Leite sem lactose Pão frances	Leite sem lactose Pão frances			
Almoço 10:00 h	feriado	Arroz /Feijão Lagarto ao molho com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Bife em iscas Quiabo refogado Salada de repolho Melancia	Macarrão a bolonhesa Coxa e sobrecoxa assada Salada de batata, cenoura e ovo Pera	Arroz/feijão File de tilápia abobrinha refogada Salada de pepino e tomate Melão			
Café da Tarde 13:30h		Suco natural Bisnaguinha sem lactose	Suco natural Bisnaguinha sem lactose	Suco natural Bolo simples mesclado sem leite	Suco natural Biscoito de polvilho			
Jantar 16:00h		Arroz/feijão Carne moida ao molho Polenta Salada de alface	Arroz/feijão File de frango em cubos Salada de repolho	Arroz Carne em pedaços ao molho Salada de tomate	Torta de frango sem leite Suco natural			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	921,2	139,5	35,6	23,2	206	29,2	368,5	9,1
		60,6	15	22,6				

*Alguns alimentos / produtos poderão ser trocados ou substituídos por alimentos / produtos equivalentes por motivos de intempérie e/ou problema de entrega **Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517**



Elizabete B. Cachefo Saito
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517