

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - CRECHE - MODALIDADE DE ENSINO *INFANTIL* - ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 5 a 11 meses -

PERÍODO INTEGRAL

Setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09			
Café da Manhã 07:40h		Leite puro	Leite puro	Leite puro	Leite puro			
Almoço 10:00 h Consistencia pastosa	Feriado	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura e inhame	Sopa de arroz com caldo de feijão carne moida, batata, brócolis, ,inhame, couve flor e cenoura	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura	Sopa de arroz com caldo de feijão, carne moida, batata, cenoura, brócolis, couve flor e chuchu.			
Café da Tarde 13:30h		12:00 Leite Maçã raspada	12:00 Leite Banana maçã amassada	12:00 Leite Maçã raspada	12:00 Leite Banana maçã amassada			
Jantar 16:00h Consistencia pastosa		Sopa de macarrão com Carne moída e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de Macarrão com Carne Moída, Tomate, Chuchu, Cenoura, batata, cenoura	Sopa de arroz com Carne moída e legumes (cenoura, chuchu, abobrinha, brócolis)	Sopa de macarrão, caldinho de feijão, carne moida , batata, cenoura, couve flor, brócolis			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	469,3 kcal	71g	19g	12g	125,87	38,4	266,5	2,16
		60%	14,9%	22%				

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN 3 26517



Elizabete B. Cachefo Saito
Nutricionista
CRN3: 26517