

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL –

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
ALMOÇO 15:00H	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão frances com carne molda Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335	55 65	13 15	6 16

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

E.B.S.
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL – INTOLERANCIA A LACTOSE

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
ALMOÇO 15:00H	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão frances com carne molda Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335	55	13	6
			65	15	16

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

E.B.S.
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 1
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 A 10 ANOS - PERÍODO PARCIAL – INTOLERANCIA AO GLUTEN

Setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
ALMOÇO 15:00H	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão sem gluten com carne molda Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		335	55	13	6
			65	15	16

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

E.B.S.
Elizabete B. Cachefo Saito
 Nutricionista
 CRN3: 26517



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS ÍNDIOS PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO FUNDAMENTAL 2
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL - ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL**

Setembro/2026

	2� FEIRA 07/09	3� FEIRA 08/09	4� FEIRA 09/09	5� FEIRA 10/09	6� FEIRA 11/09
Café da Manhã 06:45h		Pão frances com margarina Chá mate	Pão frances leite com cacau	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau	Bolacha de maisena Leite com cacau
ALMOÇO 10:00H	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão frances com carne molda Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		728,5	117 65	25 14	15 19

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

Elizabete B. Saito
Elizabete B. Cachefo Saito
Nutricionista
CRN3: 26517



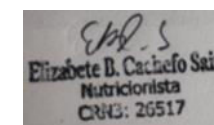
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL II- ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL INTOLERANCIA A LACTOSE

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
Café da Manhã 06:45h		Pão frances Leite sem lactose com cacau	Pão frances leite sem lactose com cacau	Bolacha Chá mate	Pão frances Leite sem lactose com cacau
ALMOÇO/ 10:20h	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão frances com carne moida Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		728,5	117	25	15
			65	14	19

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE RIBEIRÃO DOS INDIOS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO
MODALIDADE DE ENSINO FUNDAMENTAL MÉDIO- ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 11 A 15 ANOS - PERÍODO PARCIAL

setembro/2026

	2ª FEIRA 07/09	3ª FEIRA 08/09	4ª FEIRA 09/09	5ª FEIRA 10/09	6ª FEIRA 11/09
Café da Manhã 06:45h		Pão frances com margarina Chá mate	Pão frances leite com cacau	Bisnaguinha com requeijão Leite com cacau	Bolacha de maisena Leite com cacau
ALMOÇO/ 10:20h	feriado	Arroz/feijão Coxinha da asa ao molho Salada	Arroz /feijão Carne em pedaços com batata Salada de alface Banana	Arroz/feijão Farofa de linguiça com legumes Salada de repolho com tomate Uva	Pão frances com carne molda Suco natural
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		814	135	28	17
			65	14	17

Elizabete Balthazar Cachefo Saito CRN3 26517

